



«Бекітемін»
№ 20 лицей-мектебінің директоры
Директор школы-лицея № 20
Топанова Г.Т. _____
2018 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина» _____
«22» 09 2018 жыл/год

Күнделікті ас мәзірі/ Ежедневное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
4 апта 1-ші күн/ 4 неделя 1-й день	Көкөністен жасалған сорпа/Суп из овощей Буға піскен домалатпа/Биточки паровые Гарнир: күріш/Гарнир: рис припущенный Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 85/5 130 200 35	250/25 95/5 150 200 40	110/60 тнг 130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг
4 апта 2-ші күн/ 4 неделя 2-й день	Вермишель қосылған сорпа/Суп с вермишелью Ақ кауданды ормажапырактан жасалған салат/Салат из белокочанной капусты Азу/Азу Компот/Компот Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 230 200 35	250/25 100 250 200 40	110/60 тнг 60 тнг 130/80 тнг 50 тнг 5 тнг
4 апта 3-ші күн/ 4 неделя 3-й день	Борщ/Борщ Қуырылған ет/Гуляш Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка Айран-Кефир Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тнг 130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг
4 апта 4-ші күн/ 4 неделя 4-й день	Бұршақтан жасалған кәже/Суп с бобовыми Қияр мен аскөк салаты/Салат с огурцами и зеленью Бұқтырылған көксерке/Судак тушеный Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе Шырын/Сок Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 75/50 100/30 200 35	250/25 100 75/50 120/20 200 40	110/60 тнг 60 тнг 130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг
4 апта 5-ші күн/ 4 неделя 5-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя Палау (сиыр еті)/Плов (говядина) Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 180/50 200 35	250/25 200/50 200 40	110/60 тнг 130/80 тнг 50 тнг 5 тнг
4 апта 6-шы күн/ 4 неделя 6-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой Қызанақтан жасалған салат/Салат из свежих помидоров Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина) Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушенная Кисель/Кисель Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 90 130 200 35	250/25 100 100 150 200 40	110/60 тнг 60 тнг 130/80 тнг 50 тнг 5 тнг